



Equipamiento Obligatorio

OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA.

EQUIPOS

- Mapa y Hoja de ruta (provisto por La Organización)
- Brújula
- Celular cargado y con saldo que será lacrado en el Check In.
- Cámara de fotos con display (además del celular)
- 1 bolsa de residuo mediana
- 1 marcador indeleble
- Botiquín de primeros auxilios del equipo con los siguientes elementos:
 - Medicación personal
 - 6 apósitos autoadhesivos (curitas)
 - 1 rollo de venda elástica de 1,50mts. de largo por 10cms. de ancho
 - 1 sobre de gasas estériles de 10 x 10 cms. para cubrir heridas, por cada corredor
 - 1 sobre de gasas de Propóleo
 - 1 apósito para cubrir heridas (reemplazable por toalla higiénica femenina)
 - 1 cinta adhesiva de 2,5 cms. de ancho por 3 mts. de largo
 - 30 ml. solución antiséptica
 - 1 unidad de pomada para picaduras y quemaduras (hipoglos)
 - Clorfeniramina(KALITRON fuerte)
 - 5 comprimidos de antidiarreico
 - 5 comprimidos de antihistamínico (recomendable Loratadina)
 - 4 comprimidos de ibuprofeno 400mg
 - 4 comprimidos de salicilato (Aspirina)
 - 2 sobres de sales minerales para rehidratación
 - azúcar
 - 1 tijera pequeña
 - 1 pinza de depilar

Natalia Silveira: 091599577

Julio Fernandez: 099371503

E-mail: hola@expedicioncimarrones.com



INDIVIDUAL

- Mochila que pase por encima de los hombros.
- Luz frontal.
- Manta Térmica.
- Campera impermeable con capucha.
- Elementos de hidratación.
- Silbato.

BICICLETA INDIVIDUAL

- Casco.
- Chaleco reflectivo o Mochila con las cintas reflectivas cocidas o pegadas en la mochila
- Bicicleta en óptimas condiciones.
- Luz delantera blanca y luz trasera roja.
- Cámara/s de repuesto.
- Kit de reparación.

KAYAK

- 1 kayak Sit-on-Stop para equipos de 2 integrantes (**no provisto por la organización**)
- Chalecos salvavidas.
- Silbato
- Remos.
- Cuerdas de rescate de 20mts. de 6mm.