



CARTA # 1

Estimados Capitanes, faltan pocos días para que nos encontremos en **ARS Cimarrones!**

En esta primera carta hablaremos de cómo será el comportamiento dentro del Campamento Base, la aplicación del Protocolo Covid-19 y de la carrera.

Comportamiento en Campamento Base

El Campamento Base está situado en el **Abra de Castellanos**, cerca de la fecha les pasaremos la ubicación para que puedan llegar bien.

Este lugar no cuenta con agua corriente ni luz eléctrica. El agua, que será cargada en el tanque aéreo, es de uso exclusivo de los baños sanitarios de Damas y Caballeros. Por lo tanto, lleven sus caramañolas y bolsa de hidratación con los respectivos líquidos.

El lugar nos lo entregan en perfectas condiciones higiénicas. Es nuestro deber devolverlo tal cual lo recibimos!! Para eso habrá bolsas de residuos en varios puntos para la basura generada por todos nosotros, al igual que habrá bolsas de residuos en los baños sanitarios para que tiren el papel higiénico!! ¡Comportémonos como lo hacemos en nuestros hogares!

Protocolo Covid-19

Como todos sabemos son pocos los deportes autorizados hasta el momento. La Asociación Uruguaya de Corredores de Aventura (AUCA) fue una de las primeras en conseguir dicha autorización de parte de la Secretaría Nacional de Deporte.

¡¡Está en nosotros cumplir dicho protocolo para seguir disfrutando de nuestro deporte!!

Varias cuestiones a considerar:

- Los equipos no podrán llevar acompañante. En caso de que esto suceda deberá de quedarse en la calle hasta que termine el evento.
- Al llegar al lugar, en la portera de ingreso al predio, se les tomará la temperatura y corroborará los datos del equipo.
- Una vez adentro debemos tener puesto el tapabocas.

Les vamos a enviar el Protocolo-Covid 19 de AUCA para que lo lean y sepan cómo debemos comportarnos.

La Carrera

El recorrido se divide en 5 secciones:



Remo: una sección. Distancia de 5km.



Trekking: 2 secciones. Distancia total de 11km.



MTB: 2 secciones. Distancia total de 55km.

Orientación: es básica



Pacer/Guía. En esta edición, **Carlos Alba** (integrante de la Directiva de AUCA) será el guía para aquellos equipos que están iniciándose en la aventura. El Pacer ayudará en el aprendizaje en carrera sobre orientación.

Los equipos interesados deben ponerse en contacto con Carlos: **098 437 950**; IG **@carlosalba33**.

Aclaración: los equipos que fuera ayudado por el Pacer no podrán estar en posiciones de clasificación por encima de quienes no recibieron ayuda.

Próximas comunicaciones. En la siguiente carta les pasaremos los horarios asignados por equipo para el Check in. Recuerden que aquel equipo que no esté en dicho horario tendrá una penalización en el tiempo final de la carrera.

En los próximos días le enviaremos la lista de Elementos Obligatorios actualizados.

Los invitamos a consultar nuestra página web www.expedicioncimarrones.com/short , nuestra página de FB o siéntanse libres de hacernos llegar sus inquietudes a través de nuestro correo electrónico: hola@expedicioncimarrones.com o nuestros teléfonos: 091 599 557 – 099 371 503.

Saludos para todos,

La Organización

Julio Fernández - Natalia Silveira – Carlos Ruiz