



Newsletter # 3

Estimados corredores,

¡Comenzó la cuenta regresiva! Nos imaginamos que ustedes deben estar tan ansiosos como nosotros esperando que sea viernes 9 de noviembre para iniciar una nueva edición de Expedición Cimarrones, una carrera que su motor principal es evocar al auténtico espíritu de las carreras de aventura.

En esta última comunicación, les pasamos información importante para la dinámica del check-in de los equipos y algunos otros detalles. **¡Recomendamos leer con atención!**

Cronograma general de la carrera

Jueves 8 de noviembre: **Batallón Gral. Leandro Gómez de Infantería Mecanizada Nº8** (Bvar Artigas), Paysandú – **OPCIONAL** (*Recuerden que tienen tiempo hasta el 5 de noviembre para confirmar alojamiento y comidas previas a la carrera*)

A partir de 20:00hs: Llegada de equipos que pernocten en el Batallón

23:00 hs: Cena

Viernes 9 de noviembre: **Batallón Gral. Leandro Gómez de Infantería Mecanizada Nº8** (Bvar Artigas), Paysandú

6:00 a 7:00hs: Desayuno

7:00 a 8:00hs: Check-In

8:00 a 9:00hs: Tiempo para dejar kayaks y bicicletas (en caja)

9:00 a 9:15hs: Presentación de Autoridades

9:15hs a 9:45hs: Charla técnica

9:45 a 10:00hs: Presentación de Equipos

10:15hs: Salida en ómnibus a punto de largada

11:00hs: Largada

Sábado 10 de noviembre:

Carrera en curso

A partir de 22:00hs: Llegada de primeros equipos

Domingo 11 de noviembre:

12:00hs: Cierre de carrera

13:00hs: Entrega de Premios y Almuerzo.

Check-In

El Check-In se realizará en orden y horarios específicos para cada equipo, quienes contarán con 10 minutos para realizar dicho proceso. Para esto, pedimos llevar todo ya preparado como para largar la carrera (bicicletas con luces puestas, botiquines ya armados, mochilas con todo equipamiento personal y de carrera ya armado, etc.). Pasado los 10' estipulados, el equipo recibirá una penalización de 15 minutos por cada minuto excedido.

Los **elementos a controlar serán**: Botiquín, campera impermeable, chaleco reflectivo, vivac o sobre de dormir, manta térmica, bolsa estanco, cuerda de 3mts x 9mm, chaleco salvavidas, celular que se lacrará.

El orden de los equipos es el siguiente:

-7:00hs: Alaska Master // Devolver en Las Piedras // Los Apereá-Graciela Acosta // Reclutas

-7:10hs: Alaska Adventure // Alaska // A 220 // Competition Aroeira

-7:20hs: DesNortea2 // Cero Estrés // Gravedad Cero // Merrel Chips Adventure Cube Mix

-7:30hs: Merrel Chips Adventure Cube // Oeste Aventura // D Atrevidos // JLDC

-7:40hs: Colonia Aventura Corre "CAC" // Picapiedras // Sin Vergüenza Aventura // Azules MVCC

-7:50hs: Pasos del Sur Noche // Sirius // Los Ridículos // Zona 3 // Sirius CP

Mapas Extras

Volvemos a reiterar: aquellos equipos que quieran solicitar un set de mapas extras, deberán enviar mail a hola@expedicioncimarrones.com **hasta el jueves 1º de noviembre**. Ese set tiene costo y es de U\$S 10 (diez dólares americanos) que será abonado en el Check-In.

Recordamos: **llevar marcador indeleble y material para impermeabilizar** hojas de ruta, las cuales se les irán entregando a medida que vayan avanzando en la carrera.

Comida: Menú pre y post carrera

Jueves 8 de noviembre:

Cena: Será realizado por personal del Batallón Leandro Gómez N° 8.

Plato Principal: Fideos con tuco, pan. Bebida: agua

Postre: Arroz con leche

Viernes 9 de noviembre:

Desayuno: Café con leche, pan, manteca, mermelada, fruta (naranja y banana).

Domingo 11 de noviembre:

Almuerzo: Será realizado por Alumnos de Escuela Superior de Gastronomía, Hotelería y Turismo - UTU de Paysandú.

Entrada: Tartaleta de puerro, panceta y zapallitos.

Plato Principal: hamburguesa al pan con lechuga, tomate y mayonesa.

Postre: Trifle de yogurt, frutas y cereales.

Aquellos que, por sus regímenes alimenticios o gustos, prefieran comer otra cosa, deberán llevarse su alimento.

Otras Consideraciones

Recomendamos a los equipos llevar repelente de insectos durante la carrera.

Volvemos a invitarlos a consultar nuestra página web www.expedicioncimarrones.com , nuestra página de FB o siéntanse libres de hacernos llegar sus inquietudes a través de nuestro correo electrónico: hola@expedicioncimarrones.com.

¡Nos vemos en Paysandú!

Saludos para todos,

La Organización

Julio Fernández - Natalia Silveira