



## Newsletter # 2

Estimados corredores,

¡Comenzó la cuenta regresiva! Al igual que ediciones pasadas y tal como nos gusta a nosotros, la carrera se desarrollará por lugares con muy poca o nula civilización. En esta penúltima comunicación, les pasamos información importante sobre logística, materiales obligatorios, alojamiento del jueves y algunos otros detalles. **¡Recomendamos leer con atención!**

### Materiales Obligatorios:

Revisen la lista (adjunta a este mail). Hemos agregado algunos ítems:

- 3mt (tres metros) de cuerda de 9mm.
- Bolsa estanco de 25lt o más.

Es uso de este elemento es por seguridad. Deberán cruzar varios cursos de agua y la bolsa estanco cerrada les servirá como flotador!! Quien tenga que comprar, **Luis Enrique Gómez** tiene para la venta y los inscriptos en la carrera tendrán **25% de descuento**. Celular de contacto: 099 329 970.

- Chaleco reflectivo para los tramos de MTB

Atentos a las diferencias entre manta térmica, vivac y sobre de dormir. Las siguientes imágenes son ilustrativas para que vean que es una manta térmica o un vivac que a veces suele llevar a la confusión.



dormir! Las  
térmica o un

### Manta térmica:



Las mantas térmicas son de material a base de aluminio y de tamaño muy pequeño y liviano. Sirven en caso de emergencia para mantener la temperatura del cuerpo y evitar entrar en hipotermia. La manta térmica **NO SUSTITUYE DE NINGUNA MANERA** el llevar un sobre de dormir o vivac en ninguna de sus versiones!!

### VIVAC:



Los vivacs son de tejido Impermeable y Respirable y mucho más grandes y pesados que las mantas térmicas. Sirven para poner por encima del sobre de dormir para que al mismo no se moje a causa de lluvia o rocío.

## Sobre de Dormir:



Los sobres de dormir son de mayor tamaño y peso que los Vivac. Ya todos sabemos para qué sirven!

## Recorrido –algunas consideraciones



**Trekking** Distancia: 22km. Cantidad de PC: 5 (cinco)

- Este trekking será muy técnico en lo que a orientación respecta. El mapa que recibirán tendrá todos los senderos actualizados en rojo por nosotros!!
- Está prohibido pisar las chacras (zonas plantadas).
- Todas las porteras o cimbras deben de permanecer cerradas!!
- Pasen lejos de las casas para no molestar.



**Trekking** Distancia: 38km. Cantidad de PC: 6 (seis)

- Esta prohibido pisar las chacras (zonas plantadas).
- Todas las porteras o cimbras deben de permanecer cerradas!!
- Pasen lejos de las casas para no molestar.



**Remo** Distancia: 37km. Cantidad de PC: 1 (uno)

- Deben de navegar a menos de 10 mts. de la costa.
- La pechera va por encima del chaleco.
- Deberán de desembarcar en el lugar que especifica la hoja de ruta e ir a marcar el PC.
- En el AT deben de subir los kayaks al camión y etiquetar los chalecos, los remos deben de tener el calco que se les proporciono para dicho motivo.



**MTB** Distancia: 115km. Cantidad de PC: 6 (seis)

- Deben de usar el chaleco reflectivo por encima de la mochila para que sea visible!
- Solo podrán cruzar y transitar la rutas nacionales en los lugares marcados en el mapa con un paréntesis ( ).
- Presten especial atención en esos casos porque son rutas MUY TRANSITADAS!! Les sugerimos bajar de la bici para cruzar dichas rutas
- Todas las porteras o cimbras deben de permanecer cerradas!!
- No se olviden de llevar el equipamiento requerido para la sección de cuerdas. (Tres metros de 9mm)
- La sección de cuerdas es obligatoria para todos los integrantes del equipo.



**MTB** Distancia: 105km. Cantidad de PCs: 5 (cinco)

- Deben de usar el chaleco reflectivo por encima de la mochila para que sea visible!
- Solo podrán cruzar y transitar la rutas nacionales en los lugares marcados en el mapa con paréntesis ( ).
- Presten especial atención en esos casos porque son rutas MUY TRANSITADAS!! Les sugerimos bajar de la bici para cruzar dichas rutas
- Todas las porteras o cimbras deben de permanecer cerradas!!

## Áreas de transición:

Hay 6 Áreas de transición. Para facilitar vuestras logística y que no vayan tan cargadas las mochilas, En los A/T 3, 4, 5 y 6 podrán comprar comida y bebidas, de esta manera también colaborarán con escuelas rurales y grupos rurales de la zona. Es más fácil llevar dinero que comida.....

El detalle de alimentos y precios son los siguientes:

- Pascualina \$50.- (cincuenta pesos uruguayos)
- Torta de Fiambre \$60.- (sesenta pesos uruguayos)
- Empanadas de Carne, cada una \$50.- (cincuenta pesos uruguayos)
- Pastafrola, porción de 10x10 \$50.- (cincuenta pesos uruguayos)
- Galletitas de Avena, paquete de 3 unidades \$30.- (treinta pesos uruguayos)
- Alfajores de maicena y membrillo **POSTRE EXCLUSIVO DE LA ZONA!!** Cada una \$50.- (cincuenta pesos uruguayos)
- Café y té, \$20.- (veinte pesos)
- Refrescos de 600cc : Coca-Cola, Fanta, cada uno \$60.- (sesenta pesos uruguayos)

Cada corredor podrá comprar **SOLO DOS PORCIONES DE CADA PRODUCTO DETALLADO y UNA BEBIDA REFRESCO EN CADA AT**, para que todos puedan tener las mismas posibilidades de elegir el alimento que quieran.

Deberán dirigirse con respeto hacia quien se encuentre trabajando en los ATs. Los mismos no son el lugar para hacer reclamos. Quien haga una denuncia lo hará por escrito y en el AT le brindaran papel y lápiz para dicho fin. El capitán debe de firmar cuando llega y cuando se retira del AT.

## Cajas de bici:

En la caja, que será provista por la organización, **SÓLO** podrá ir dentro: la bici e indumentaria de la misma, zapatillas, casco, calza y **no puede superar los 18kg**. Es **OBLIGATORIO** sacar 1 pedal para los que usan zapatillas con trabas y los 2 pedales para quienes usan calzado y pedales comunes.

Está prohibido arrastrar las cajas. Quien rompa su caja deberá pagar U\$S 100 (cien dólares americanos).

**Recuerden llevar:** protecciones para los platos, cambio y horquillas, cinta de papel para sujetar las protecciones y Cinta-Correa para las cajas (similar a la imagen de abajo (similar a la imagen de abajo).



([https://articulo.mercadolibre.com.uy/MLU-445407821-linga-correa-cinta-x-barras-techo-equipaje-25m-packx2-\\_JM](https://articulo.mercadolibre.com.uy/MLU-445407821-linga-correa-cinta-x-barras-techo-equipaje-25m-packx2-_JM))

Una vez cerrada la caja deberán colocar las cintas solicitadas para mayor seguridad y transportarlas de dicha cinta.

## Marcado de PCs y Mapas Extras:

Para marcar los PCs deberán sacar 2 fotos: una sólo al PC y otra con los integrantes del equipo. Verifiquen que la foto quede bien y se vea el PC con nitidez. La foto deberá ser sacada con una cámara fotográfica digital, **NO** con celular.

De hecho, el teléfono celular que lleven como elemento obligatorio, será lacrado para sólo ser usado en caso de emergencia (motivo de descalificación inmediata).

Aquellos equipos que quieran solicitar un set de mapas extras, deberán enviar mail a [hola@expedicioncimarrones.com](mailto:hola@expedicioncimarrones.com). Ese set tiene costo y es de U\$S 10 (diez dólares americanos) que deberán abonarlo al momento del check-in. Volvemos a recomendar llevar marcador indeleble y material para impermeabilizar hojas de ruta, las cuales se les irán entregando a medida que vayan avanzando en la carrera.

## Acción Solidaria:

Uno de los A/T será una Escuela Rural que realmente está lejos de todo, con un total de 7 alumnos que van de los 6 a los 11 años en un único aula. Con la intención de que el paso de Expedición Cimarrones deje huella en ese bello lugar que abrirá sus puertas para recibirnos, y también como forma de agradecimiento por su hospitalidad, es que queremos que todos los participantes y staff colaboren para actualizar y ampliar su biblioteca, incrementar sus materiales para el taller de arte y ayudar a la inauguración de su huerta que fue arrasada por un temporal.

Por ello:

- Cada corredor deberá de llevar 1 (un) libro para niños de entre 6 y 11 años y un sobre de semillas para huerta.
- Cada equipo deberá llevar un rollo de hilo sisal y 2 (dos) pinceles para acuarelas.

Todo esto lo entregarán ustedes mismos en la Escuela.

## Alojamiento para JUEVES

En el Batallón tienen alojamiento disponible para los que quieran ir el día jueves 8 de noviembre. Lleven sobre de dormir. También les ofrecen Cena del jueves y desayuno del día viernes.

Menú en el Batallón:

Cena.....Fideos con tuco porción y media; Pan 2 unidades; Agua mineral sin gas.

Postre.....Arroz con leche.

Desayuno.....Café con leche; Bizcochos 4 unidades; Pan 2 unidades; Dulce de batata; Dulce de membrillo; Manteca; Ojitos 4 unidades; Banana 1 unidad; Naranja 1 unidad.

## **Precio por persona \$ 270 (doscientos setenta pesos uruguayos)**

La cena del día jueves se servirá a las 23hs.

El desayuno se servirá a la hora 6:30hs.

Quienes se vayan a quedar y quieran el menú anteriormente descrito tienen **tiempo de confirmar vía mail hasta el día 5 de noviembre**.

Volvemos a invitarlos a consultar nuestra página web [www.expedicioncimarrones.com](http://www.expedicioncimarrones.com), nuestra página de FB o siéntanse libres de hacernos llegar sus inquietudes a través de nuestro correo electrónico: [hola@expedicioncimarrones.com](mailto:hola@expedicioncimarrones.com).

Más adelante publicaremos detalles sobre cronograma y horario de check-in designado a cada equipo.

A seguir preparándose para esta 5ª edición de Expedición Cimarrones!

Les mandamos saludos a todos.

**La Organización**





